

# Jan in de zak

armelui eten - goedkoop-voedzaam

1 lute wijven kost

makkelijk op maandag

restje van zondag

broederer bij zo klaar

1 pond bakmeel  
± 3 1/2 dl. melk  
soms als luxe 1 ei

meel in een kom  
aanlengen met melk

flink roeren toter een stevig glad mengsel is  
in een vochtig linnen zakje doen dicht knopen  
en ± 1 1/2 uur in een ruime pan kokend water koken.

zak even uitlaten lekken.

warm op eten met gesmolten bober en stroop  
iets over? even opbakken.

